



Hochschulzertifikat

## **Ayurveda-Gesundheitsberater**

**Ganzheitliche Medizin praxisnah  
und zeitgemäß vermittelt**

# Ganzheitliche Medizin

praxisnah und zeitgemäß vermittelt



## Ayurveda praxisnah vermittelt

Das Interesse der Bevölkerung an Ayurveda ist innerhalb der letzten Jahre sprunghaft gestiegen. Und auch in der modernen Medizin erhalten ayurvedische Heilmethoden eine immer größere Bedeutung.

Ayurveda gilt als älteste Heilkunst der Menschheit, wird seit ungefähr 5000 Jahren angewandt und hat seinen Ursprung in Indien. Der Ayurveda ist mehr als eine Heilkunde für kranke Menschen – er dient auch in starkem Maße der gesundheitlichen Prävention. Sein eigentliches Ziel besteht darin, Gleichgewicht in Körper und Bewusstsein zu bringen und dadurch ein langes und erfülltes Leben zu ermöglichen.

In diesem Zertifikatskurs machen wir Sie vertraut mit den grundlegenden Konzepten und Anwendungstechniken des Ayurveda. Zusätzlich erproben Sie Ihr Wissen ganz praktisch und werden dabei von erfahrenen ayurvedischen Ärzten angeleitet. Es erwartet Sie ein spannendes und anspruchsvolles Programm, mit dessen Abschluss Sie das Hochschulzertifikat „Ayurveda-Gesundheitsberater“ verliehen bekommen.

Ihr

Dr. med. Ernst Schrott



# Module und Inhalte

Als Ayurveda-Gesundheitsberater lernen Sie eine große Anzahl unterschiedlicher Diagnostik- und Therapiemethoden kennen und üben sie unter Anleitung aus. Neuartige Vermittlungsformen sowie praxiserfahrene Dozentinnen und Dozenten unterstützen Sie auf Ihrem Weg. Am Ende der Weiterbildung können Sie Gesunde und Kranke professionell vor dem Hintergrund des Ayurveda informieren, beraten und praktische Anleitungen geben.

## Modulübersicht – Ayurveda-Gesundheitsberater: 30 Credit Points (CP)

### Modul 1:

Einführung in den Ayurveda  
(6 CP)

- Einführung in die Lernplattform und Grundlagen des Ayurveda (4 CP)
- Ayurvedische Pulsdiagnose (2 CP)

### Modul 2:

Ernährungslehre und Biorhythmen (6 CP)

- Ayurvedische Ernährungslehre (2 CP)
- Vertiefung der Grundlagen des Ayurveda (2 CP)
- Biorhythmen (2 CP)

### Modul 3:

Phytotherapie und Yoga (6 CP)

- Heilpflanzen, Mineralien und Kosmetika (4 CP)
- Yoga (2 CP)

### Modul 4:

Massagen und andere Therapieformen (6 CP)

- Ayurvedische Massagen (4 CP)
- Musik-, Klang-, Farb- und Edelsteintherapie und Baubiologie (2 CP)

### Modul 5:

Ayurvedische Praxis (6 CP)

- Gesprächsführung mit Ärzten und Heilpraktikern (2 CP)
- Patienten-Praxisseminar (4 CP)



# Referenten mit Know-How



## **Dr. med. Ernst Schrott**

Dr. med. Ernst Schrott, Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie in Regensburg, ist Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda und Leiter der Deutschen Ayurveda Akademie. Er ist Autor zahlreicher Publikationen und Bücher zum Thema Ayurveda und Meditation.



## **Dr. med. Wolfgang Schachinger**

Dr. med. Wolfgang Schachinger ist Arzt für Allgemeinmedizin in Ried im Innkreis. Er ist im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda und ärztlicher Leiter des Maharishi Ayurveda Gesundheitszentrums in Ried. Dr. Schachinger ist Initiator der European Ayurveda Medical Association (EURAMA).



## **Dr. med. Ulrich Bauhofer**

Dr. med. Ulrich Bauhofer ist Arzt für Ayurvedische Medizin in München und einer der Pioniere der Ayurvedamedizin nicht nur in Deutschland, sondern außerhalb Indiens, weltweit. Er ist Präsident der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda und erfolgreicher Buchautor.



## **Dr. med. Bärbel Kullik**

Dr. med. Bärbel Kullik hat langjährige Erfahrung als Seminarleiterin und Forschungsassistentin in der Abteilung für Medizinische Psychologie an der Ruhr-Universität Bochum und absolvierte ihr Ayurveda-Studium am Maharishi Vedic College in Melbourne, Australien. Seit Februar 2006 ist sie in der Maharishi Ayurveda Klinik in Bad Ems tätig.



# Kursinformationen auf einen Blick



H:G Hochschule für Gesundheit und Sport Berlin  
Kompetenzzentrum für Wissenstransfer und Weiterbildung

Am Bahnhof 2 · D-85435 Erding (Nähe München)  
www.kompetenzvorsprung.com  
kundenservice@kompetenzvorsprung.com  
Tel. +49 (0) 8122 / 955 948 88  
Fax +49 (0) 8122 / 955 948 49

Es gelten die AGB von kompetenzvorsprung.de

## Zielgruppe

Der Zertifikatskurs wendet sich sowohl an medizinische Heilberufler wie z.B. Yoga-Lehrer und Masseur, als auch an alle Menschen, die eine Tätigkeit als Ayurveda-Gesundheitsberater anstreben und ihr Wissen in diesem Gebiet erweitern wollen. Nach Abschluss des Kurses können Sie beispielsweise freiberuflich ayurvedische Gesundheits- und Ernährungsberatungen in Ayurvedakliniken, Wellnesshotels, Apotheken, Arzt- und Naturheilpraxen anbieten oder selbst ein Geschäft für ayurvedische Produkte eröffnen.

## Unsere Leistungen

- Ein modernes Studienkonzept, das praxisbezogene Handlungskompetenzen vermittelt,
- ein semi-virtueller Ansatz, der die Vereinbarkeit von Studium und Beruf garantiert,
- Zugang zu unserer Lernplattform,
- Präsenzveranstaltungen vor Ort in unseren Einrichtungen,
- Tagesgetränke während der Präsenzveranstaltungen,
- fachlich pädagogische Betreuung durch unser wissenschaftliches Personal,
- eine persönliche Qualifizierungsberatung,
- Teilnahme an den Prüfungen des Zertifikatskurses sowie
- die Ausfertigung von Leistungsbescheinigungen und Zertifikaten.

## Teilnahmevoraussetzungen

- (a) Abgeschlossenes Hochschulstudium, oder
- (b) Hochschul- oder Fachhochschulreife, oder
- (c) Realschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten, für den Lehrgang förderlichen Beruf sowie eine mindestens vierjährige, für den Lehrgang förderliche Berufspraxis.

## Abschluss

Sie erhalten für die absolvierten Module Teilnahmebescheinigungen und bei erfolgreichem Abschluss des Kurses das Hochschulzertifikat „Ayurveda-Gesundheitsberater“.

## Dauer

12 Monate

## Lehrgangsgebühr

Die Studiengebühr beträgt € 400 pro Monat, insgesamt also € 4.800,- (MwSt.-befreit).

## Termine, Orte und Anmeldung

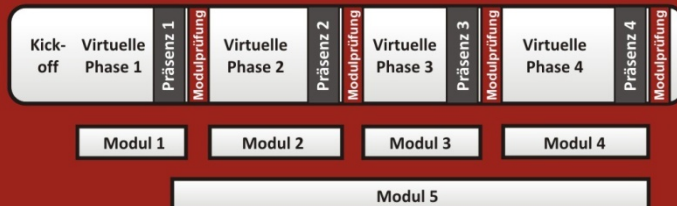
14.-16. Januar 2011: Erstes Präsenzwochenende am Campus Ismaning.  
Die weiteren Termine sind:  
11.-13.03.11; 06.-08.05.11; 23.-25.09.11;  
25.-27.11.11

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
Rainer.Haarbusch@my-campus-berlin.com

# Unser innovativer Lernansatz



## Blended Learning



### Wissen für die Praxis

Ihr Wissen sollen Sie in der Praxis für sich selbst und für Ihre Patienten nutzbringend einsetzen können. Deshalb sind alle Weiterbildungsmaßnahmen durch ihre konsequente Anwendungsorientierung geprägt. Damit unterstützen wir gezielt den tatsächlichen Transfer des neu Gelernten in die Praxis.

### Blended-Learning-Lernkonzept

Kern unserer Zertifikatslehrgänge ist das semi-virtuelle Studienkonzept: Hier wird die Freiheit und Flexibilität einer internet-gestützten Weiterbildung mit den Kontakt- und Vertiefungsmöglichkeiten von Präsenzveranstaltungen kombiniert. Unser semi-virtuelles Studienkonzept bietet optimale Voraussetzungen, um eine wissenschaftliche Ausbildung mit einer beruflichen Tätigkeit oder familiären Verpflichtungen zu verbinden.

In unseren Kursen und Seminaren kommen modernste Lerntechnologien zum Einsatz:

- Virtuelle Module mit multimedial gestalteten Arbeitsmaterialien,
- Planspiele, Fallstudien und reale Aufgabenstellungen,
- Rollenspiele mit Video-Feedback,
- Diskussionen und Erfahrungsaustausch,
- Virtual Action Learning,
- Assignments, Feedback, Reflexionen,
- und vieles mehr.

### Inhouse für Unternehmen

Unternehmen profitieren von maßgeschneiderten Inhouse-Angeboten für ihre Führungskräfte und Mitarbeiter. Ganz nach Bedarf passen wir die Maßnahmen an Ihre spezifischen Fragestellungen an und führen Sie auch bei Ihnen durch.

### Kooperation mit Wissenschaft und Praxis

Alle Weiterbildungsmaßnahmen werden von praxiserfahrenen Hochschulprofessoren und hochkarätigen Experten verschiedener Branchen und Fachrichtungen entwickelt und umgesetzt. Dieses Netzwerk sichert uns einen einmaligen Zugriff auf aktuelle Inhalte und garantiert den Transfer von Know-How in die Praxis.

Beteiligte Einrichtungen sind u.a.:

- H:G Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin
- Fachhochschule für angewandtes Management in Erding bei München,
- Privatuniversität Schloss Seeburg in Seekirchen bei Salzburg, Österreich

# Kompetente Partner



## Die H:G Hochschule für Gesundheit und Sport

Die H:G Hochschule für Gesundheit und Sport ist eine private, staatlich anerkannte Fachhochschule mit Standorten in Berlin und Ismaning.

Ihr Studienangebot deckt eine große Bandbreite an Studienmöglichkeiten im gesundheitswissenschaftlichen und sportwissenschaftlichen Bereich ab. Studierende können auf Bachelor- und Masterniveau komplementärmedizinischen Ansätze vertiefen, sich im Schnittpunkt von Psychologie und mentaler Gesundheit weiterbilden, oder sich für eine rettungsmedizinische Ausbildung auf akademischem Niveau entscheiden.

Dabei setzt die H:G durchgehend auf eine hohe Praxisorientierung: So zeichnet die Dozenten nicht nur eine ausgewiesene Lehr- erfahrung aus, sie verfügen auch ausnahmslos über mehrjährige Praxiserfahrungen im Gesundheitsbereich. Dadurch sind sie in der Lage, den aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand praxisbezogen zu vermitteln.

Gleichzeitig bietet das semi-virtuelle Studienkonzept optimale Voraussetzungen, um eine wissenschaftliche Ausbildung mit einer beruflichen Tätigkeit oder familiären Verpflichtungen zu verbinden.

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR

A Y U R V E D A

GEGRÜNDET 1983

## Die Deutsche Gesellschaft für Ayurveda

Die Deutsche Gesellschaft für Ayurveda wurde vor 25 Jahren von engagierten Ärzten gegründet, um die Ayurveda-Heilkunde im deutschsprachigen Raum bekannt zu machen, ihre wissenschaftliche Erforschung zu fördern und das ayurvedische Wissen und ihre Technologien der Ärzteschaft, anderen medizinischen Heilberufen und der Öffentlichkeit zu vermitteln. Sie ist demnach die älteste Ayurveda-Ärztegesellschaft außerhalb Indiens.

Hauptziel und Philosophie der Deutschen Ayurveda Akademie ist es, eine Plattform für die besten und erfahrensten Ayurveda-Ärzte, Wissenschaftler, Ausbilder und Dozenten auf dem Gebiet der vedischen Medizin und anderer vedischer Wissenschaften zu bilden, die es ermöglicht, Ayurveda in seiner höchsten Qualität, Vollständigkeit und Authentizität zu lehren.

Kursteilnehmer bestätigen: Die Ausbildung ist seriös, fundiert, einfach und zugleich umfassend, das Wissen unmittelbar in der täglichen Praxis anwendbar - ein erheblicher Gewinn für die Praxis und ein wertvoller Beitrag für eigenes Wohlbefinden, Gesundheit und Zufriedenheit.