

Ambitionierte Wintersportwoche schweiß Sportstudierende zusammen

Im Rahmen der Ausbildung zum *Sportlehrer FH* an der H:G Hochschule für Gesundheit und Sport erlebten die Sportstudierenden eine anspruchsvolle Wintersportwoche in Garmisch-Partenkirchen.

Die 17 Teilnehmer konnten vom ersten Tag an ihr sportliches Geschick bei einem straffen Sportprogramm unter Beweis stellen, wobei auch außersportliche Erlebnisse nicht zu kurz kamen. So stand in den sieben Tagen jeden Vormittag entweder Ski alpin, Ski nordisch oder Snowboard auf dem Plan. Im Anschluss wurden täglich die Grundelemente des Schwimmens im nahegelegenen Schwimmbad geschult. Theoretische Inhalte wurden dann in den Abendstunden im hoteleigenen Seminarraum vermittelt.

Die Studierenden, darunter ehemalige Leistungssportler, erwiesen sich dabei als außerordentlich belastungsfähig und hochmotiviert. Bei der Bewältigung der an sie gestellten Anforderungen unterstützten sich die Teilnehmer vorbildlich und der Zusammenhalt in der Gruppe war besonders erwähnenswert. „Wir haben eine fantastische Woche erlebt. Mit hoch engagierten Studenten, die allesamt eine großartige Leistung vollbracht haben. Hierbei ist der Spaß aber nicht verloren gegangen“, so Studiengangsleiter Gregor Nimz.

Die gewählte Umgebung stellte sich dabei als „Glücksfall“ heraus. Die Gemeinde Garmisch-Partenkirchen stellte eine hervorragende Infrastruktur zur Verfügung. „Wir werden im nächsten Jahr sicher wieder kommen. Bessere Möglichkeiten kann man nicht vorfinden. Vor allem die räumliche Nähe und die tolle Unterstützung der Garmisch-Partenkirchener war großartig“, so Prof. Mensing (Zertifikatsleiter). Den Dank an die Gemeinde konnte die Gruppe bei einem Pressetermin im Rathaus mit der zweiten Bürgermeisterin direkt überbringen.

Bevor die Woche mit einem geselligen Abschlussabend mit Hütenspielen abschloss, wurde tagsüber die Olympiaschanze im Rahmen einer exklusiven Führung für die Sportstudenten besichtigt. Oben auf der Absprungbank angekommen, wollte aber keiner der Teilnehmer den Sprung in die Tiefe wagen.



Skigebiet Garmisch Partenkirchen



Sportlehrer FH Teilnehmer auf der Olympiaschanze in Garmisch Partenkirchen

H:G Hochschule für Gesundheit und Sport
Vulkanstr.1
10367 Berlin

Telefon: 030 - 577 97 37 - 0
Telefax: 030 - 577 97 37 - 999

E-Mail: info@my-campus-berlin.com
Internet: www.my-campus-berlin.com

H:G Hochschule für Gesundheit und Sport
Berlin GmbH

Registergericht Berlin HRG 109612B

Geschäftsführer: Prof. Dr. Dr. Christian Werner

Den Sportlern steht jetzt noch die Prüfungswoche bevor. Mit dem Abschluss des Bachelorstudiengangs in „Sport und angewandte Trainingswissenschaft“ erlangen die Sportstudierenden dann auch den Titel *Sportlehrer FH* und haben ihre Berufsoptionen als Sportlehrer nachhaltig erweitert.

Besonderer Dank gilt den engagierten Teilnehmern, aber auch Prof. Kainz und Prof. Heering, die sich für die Umsetzung der Wintersportwoche größtmöglich engagiert haben.