

DEIN CURRICULUM

Module	1.S6em	2.Sem	3.Sem
Organisation, Strukturen und Steuerungsmodelle des Sports	6		
Sportpsychologische Prinzipien und Handlungskompetenzen	6		
Belastungsgestaltung im langfristigen Leistungsaufbau	6		
Prävention und Regeneration	6		
Sportwissenschaftliche Methodik und Analytik	6		
Schwerpunkt LEISTUNGSSPORT			
Trainingsplanung und Trainingssteuerung		6	
Leistungsdiagnostik und Leistungsoptimierung in Individualsportarten		6	
Leistungsdiagnostik und Leistungsoptimierung in Sportarten		6	
Leistungsphysiologie		6	
Projektseminar		6	
Schwerpunkt PRÄVENTION, REGENERATION & REHABILITATION			
Präventive Diagnostik		6	
Funktionelles Training		6	
Physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen		6	
Rehabilitatives Training		6	
Projektseminar		6	
Schwerpunkt SPORTPSYCHOLOGIE			
Sportpsychologische Diagnostik		6	
Sportpsychologisches Training im Leistungs- und Spitzensport		6	
Sportpsychologisches Training im Freizeit- und Breitensport		6	
Sportpsychologische Krisen- und Konfliktbewältigung		6	
Projektseminar		6	
Summe ECTS pro Semester	30	30	



Hochschule für
Gesundheit & Sport
Technik & Kunst

DEIN CURRICULUM/SCHWERPUNKTE

	1. Sem	2.Sem	3.Sem
Forschungskolloquium			6
Master-Thesis			24
Summe ECTS pro Semester			30
Summe ECTS			90