

Prof. Dr. Maite Iriarte Rego

Aufgaben an der Hochschule

Maite Iriarte Rego ist seit 2011 Professorin an der H:G Hochschule für Gesundheit und Sport und betreut als Studiengangsleiterin den Masterstudiengang Sportpsychologie. Ihre Lehrschwerpunkte liegen hauptsächlich auf dem Gebiet der Sportpsychologie im Spitzensport sowie im Mental- und Motivationstraining.

Studium und wissenschaftlicher Werdegang

Nach ihrem Studium der Psychologie hat sich Maite Iriarte Rego auf dem Bereich der Sportpsychologie im Leistungssport konzentriert und auf wissenschaftlicher und praktischer Ebene durch eine Promotion im Wettkampftennis und durch das absolvieren des Curriculums für Sportpsychologie an der Sporthochschule Köln spezialisiert.

Berufliche Erfahrungen

Seit 2004 arbeitet Frau Rego erfolgreich als selbständige Sportpsychologin (www.flowandgrow.de) und ist seit 2006 Dozentin im Curriculum Sportpsychologie an der Universität Autónoma zu Madrid im Modul „Mentales Training im Spitzentennis“. Parallel dazu übt sie eine Lehrtätigkeit im Lehrteam verschiedener Landesverbände der Sportarten Tennis und Taekwondo aus und ist dort zuständig für die Ausbildung von C- und B-Trainern. Am IST-Studieninstitut in Düsseldorf erstellt sie das Lehrheft „Motivationstraining“ und ist dort Dozentin für die Ausbildung im Bereich Mentaltraining. Darüber hinaus unterrichtet sie an der Berliner Eliteschule des Sports Poelchau-Oberschule im Fach „Mental- und Motivationstraining“ und ist Sportlehrerin in der Sonderpädagogischen Berufsschule im tbz „Sport mit Entspannung und Bewegungstherapie für lernbehinderte Jugendliche“. Ergänzend dazu ist Frau Rego als Übungsleiterin im Nachwuchstennis, im Freizeitsport, im Tennisverein RC Sport Leipzig, für Aerobic und Entspannung sowie als Spanisch-Lehrerin tätig.