

## Prof. Dr. Eberhard Mensing

### Veröffentlichungen

#### *Monographien*

- Mensing, E.: Tennissport, Böblingen 1986.
- Mensing, E.: Der Tennistrainer, München 1987.
- Mensing, E.: Squash – Methodik, Training, Spiel, Freising 1988.
- Mensing, E.: Theoretische und empirische Untersuchungen über morphologische Veränderungen durch einseitige Beanspruchung beim Tennis. Folgerungen für Trainingssteuerung und Prophylaxe, Diss., Budapest 1990.
- Mensing, E.: Tennis – einseitig?, Freising 1991.
- Mensing, E. et al.: Bewusste Ernährung im Tennis, München 1993.
- Mensing, E. et al.: Bewusste Ernährung im Squash, München 1994.
- Mensing, E.: Risiken im Squash, Diss., Dortmund 1996.
- Mensing, E.: Der Squashtrainer, 3.Aufl. 1996.
- Mensing, E. et al.: Eat to win, 3. Aufl., Düsseldorf 1996.
- Mensing, E. et al.: DTB-Praxis Breitensport, 2. Aufl., Hamburg 1997.
- Mensing, E.: Ideen und Tipps für die neue Sport-Gastronomie, 2. Aufl., Freising 1997.
- Mensing, E.: Squash-Prüfungsfragen für Squash-Trainer, 3. Aufl., Freising, 1998.
- Mensing, E.: Tennis – Spiele für viele, 3. Aufl., Freising 1998.
- Mensing, E.: Tennis-Drill- und Mannschaftstraining, Freising, 4.Aufl., 1999.
- Mensing, E. et al.: Tennis – eat to win, Hamburg 2001.
- Mensing, E.: DTB – Praxis im Verein, Hamburg 2002.
- Mensing, E.: Beach-Tennis, 2. Aufl., Freising, 2003.
- Mensing, E.: Mit Bällen groß werden! Sindelfingen 2006.
- Mensing, E.: Tennis - Spiele für viele, Freising, 4. Auflage 2009.

#### *Zeitschriften/Aufsätze:*

- Mensing, E.: Der tolle Tennisball, in: H. Lutter (Hrsg.), Schulsport. Donauwörth 1977, 55-66.
- Mensing, E.: Sportlehrerausbildung, in: H. Lutter (Hrsg.), in: Sportwissenschaftliche Erkenntnis – sportpraktische Erfahrung, Donauwörth 1977, 79 – 102.

- Mensing, E.: Spezielle Ausgleichsgymnastik bei Verhärtungen der Rücken- und Nackenmuskulatur, in: Praxis der Leibesübungen 12/1975, 269 f.
- Mensing, E.: Handballtraining mit der Wand, in: Praxis der LÜ, 3/1976, 43 f.
- Mensing, E.: Die Wand – ein idealer Spielpartner, Serie in: LÜ/LE 8/1976, 29f und LÜ/LE 9/1976, 29 f.
- Mensing, E. et al.: Vorbereitungen der Rennrodler der BRD auf die Olympischen Winterspiele 1976 in Innsbruck, in : Leistungssport 2/1977 (auch als Sonder-Druck erschienen).
- Mensing, E.: Ballgeschicklichkeitstest zur Erfassung der motorischen Lernfähigkeit, in: TUS 4/1977.
- Mensing, E.: Betriebssport – Verpflichtung oder Notwendigkeit? in: TUS 5/1977, 97 f.
- Mensing, E.: Test zur Messung motorischer Geschicklichkeit, in: TUS 1/1978, 30 f.
- Mensing, E.: Sport in der Berufsschule – wenig Mittel, viele Möglichkeiten, in: TUS 4/1978, 74 f.
- Mensing, E.: Handball in kleinen Hallen, in: TUS 6/1978, 133 f.
- Mensing, E.: Handball mit großen Schülergruppen, Serie, in TUS 5/1980 – TUS 1/1981.
- Mensing, E.: Sport mit Berufsschülern, in: TUS 6/1982, 122 ff.
- Mensing, E.: Minitennis im Sportunterricht der Unterstufe, in: TUS 1/1985, 11 ff.
- Mensing, E.: Tennis als Leistungssport im Kindes- und Jugendalter, in: LÜ/LE 4/1987, 82 ff.
- Mensing, E. et a.: Tennis-Gruppentraining, Serie, in : bayern tennis 9/1988 – 2/1990.
- Mensing, E.: Breitensport – es lebe der Club! Tipps und Initiativen zur Intensivierung des Clublebens, in: bayern tennis, 6/1991, 48 f.
- Mensing, E.: Hochschulsport – Modell München, in: 3. Ungarisch-deutsches Symposium, Frankfurt/M. 1991:
- Mensing, E.: Tennis und Breitensport, in BTV, München 1992.
- Mensing, E.: Auch für Breitensportler sind Mineralstoffe die Basis zum Erfolg, in: bayern tennis, 4/94, 46.
- Mensing, E.: Gerade für Squasher sind Mineralstoffe die Basis zum Erfolg, in: squash player, 5/94, 27.
- Mensing, E.: Vom Holzbretttennis zum Schultennis, in: Bewegungserziehung, 5/98, 8-10.
- Mensing, E.: Tischtennis in der Schule, in: Bewegungserziehung 5/98, 10-14.
- Mensing, E.: Squash – ein Schulsport, in: Bewegungserziehung 5/98, 20f.

- Mensing, E.: Auswirkungen einseitiger Beanspruchung - Dysbalancen der Muskulatur, in: Sport Praxis, 1/2000, 10 ff.
- Mensing, E.: Beachtennis – Sonne, Sand, Saitenspiel, in: Sport Praxis. 3/2000, 46-48..
- Mensing, E.: Spielkonzepte für den Kindergarten, in: Deutsche Tennis Zeitung 3/2003, 26-29.
- Mensing, E.: Ernährung im Squash, in: squash time 1/2003, 31, Ostfildern 2003-10-25
- Mensing, E.: Funsports in Europe and its effect on school physical education exemplified by
- beachtennis, in: Magyar Sporttudományi, 2003/3, 26, Budapest 2003
- Mensing, E.: Wo versteckt sich das Fett?, in: squash time 4/2003, 31, Ostfildern 2003. Serie bis 10/2004.
- Mensing, E.: Kreatin – das Kraftpaket für den Reiter, in: Unser Pferd 2006.
- Mensing, E.: Seit 1/2007 Autor der SZBZ (Sindelfinger-Böblinger Zeitung) mit wöchentlichen "Fitness-Glossen".
- Mensing, E.: Seit 1/2008 Autor der VITA (Nürnberg), Gesundheitsberatung.
- Mensing, E.: Seit 1/2008 Autor der "Aktivo" (München), Fitness/Gesundheitsberatung.
- Mensing, E.: Seit 2009 Autor in Zeitung "Funpool", Berlin/Hamburg, Fitness.

#### *Filme/Video (VHS)*

- Mensing, E.: Tennis für Anfänger, 30 min. Freising 1986.
- Mensing, E.: Kindertennis, 26 min. Freising, 1987.
- Mensing, E.: Squash für Anfänger, 21 min., Freising 1989.
- Mensing, E.: DTB-Tennis-Sportabzeichen, 15 min., Freising 1992.
- Mensing, E.: Tennis für Kinder, 25 min. Freising, 1995.