

Warum Sport und angewandte Trainingswissenschaft studieren?

Nomen est Omen – Sport nimmt an der H:G Hochschule für Gesundheit und Sport einen wesentlichen Teil ein. Doch Sport kommt auch in unserer Gesellschaft ein immer höherer Stellenwert zu – ob zum Freizeitausgleich, als Leistungssport oder zur Gesundheitsprävention. Hierbei haben sich die Sportwissenschaften zu einem zukunftssträchtigen Feld entwickelt und bieten vielfältige Arbeitsperspektiven.

Der Studiengang Sport und angewandte Trainingswissenschaft richtet sich insbesondere an Sportinteressierte, die eine Laufbahn in Sportvereinen oder -Verbänden sowie in kommerziellen Sport- und Freizeiteinrichtungen (z.B. Sportsstudios) anstreben.

Curriculum

Der Bachelorstudiengang Sport und angewandte Trainingswissenschaft ist auf 7 Semester angelegt (6 Fachsemester + 1 Praxissemester) und vermittelt die erforderlichen sportwissenschaftlichen und sportpraktischen Fachkenntnisse und Fähigkeiten, um sportliche Aktivitäten und die damit verbundenen Prozesse in mehreren Sportarten wirksam zu gestalten und zu begleiten.

Das Studium vermittelt Ihnen Kompetenzen, um als Trainer die pädagogische Relevanz Ihrer Tätigkeit zu bewerten und die Mitverantwortung für die Persönlichkeitsentwicklung der Ihnen anvertrauten Kinder, Jugendliche und Erwachsenen zu übernehmen. In der

Praxis können Sie als Trainer auftretende Problemstellungen überblicken und verstehen, passende Lösungskonzepte entwickeln und diese anschließend erfolgreich umsetzen. Sie können personen- und gruppenbezogene Trainingsprogramme auf der Grundlage einer qualifizierten Bewertung der Ausgangssituation konzipieren, vermitteln, leiten, die Ergebnisse evaluieren und optimieren. Dies gilt sowohl für gesundheitsorientierte Breitensportaktivitäten und Trendsportarten, als auch für leistungssportliche Trainingsprogramme. Sie entscheiden selbst, in welchen Bereichen Sie Ihre Schwerpunkte im Studium legen und somit gezielt Ihr Profil schärfen.

Um das breite Anforderungsspektrum der Praxis bewältigen zu können, erwerben Sie auch umfassende Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Management, als auch Recht, Methodenlehre, Englisch und EDV im Sport.

Praxisnah studieren

Gerade im Sport ist die Lücke zwischen Theorie und Praxis noch zu groß. Wir versuchen diesem Defizit durch gezielte Maßnahmen entgegenzuwirken. Hierbei ist das **fünfte Semester** als Praxissemester vorgesehen, indem Sie ihre bislang im Studium erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in einem Sportverein, einer Freizeiteinrichtung oder in Sportverbänden zur Anwendung bringen und sich als "Praktiker" bewähren.

Darüber hinaus wird theoretisches Wissen in Fallstudien angewendet und in Exkursionen und Praxissemestern vertieft. Das Studienkonzept und Dozenten, die allesamt einen langjährigen Praxishintergrund haben, regen zu

Praktika und der Erlangung von Trainerlizenzen an. Diese Mischung aus einem Studienabschluss und parallel erworbener Praxiserfahrung schafft ein einmaliges Kompetenzprofil und macht Sie attraktiv für den Arbeitsmarkt. Neben anderen Kooperationspartnern wie dem Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig, kooperieren wir mit dem größten deutschen Olympiastützpunkt in Berlin, der sich direkt um die Ecke befindet.

Vor dem Hintergrund der Praxisnähe verfolgt das Studium auch das Ziel, Ihnen neben sportwissenschaftlicher Kompetenz auch die sozialen Schlüsselkompetenzen wie z.B. Kommunikations-, Präsentations- oder Moderationstechniken zu vermitteln, die für eine erfolgreiche Arbeit im Sport unabdingbar sind.

Berufsfelder

Die Berufsfelder der Absolventen dieses Studiengangs finden sich insbesondere im Bereich des Breiten- und des Leistungssports. Sie sind in der Lage, Aufgaben als Trainer und Fitnesscoach selbständig, problemorientiert und fächerübergreifend auf wissenschaftlicher Grundlage zu bearbeiten und können Sportveranstaltungen organisieren und Managementaufgaben im Sport übernehmen.

Zu möglichen Institutionen bzw. Branchen, die Verwendung für ein entsprechendes Kompetenzprofil haben, gehören z.B. Sportvereine, kommerzielle Sport- und Freizeiteinrichtungen (z.B. Sportstudios) und Verbände im Sportbereich.

Darüber hinaus steht Ihnen nach dem erfolgreichen Abschluss des Bachelorstudiengangs je nach Interesse und Neigungen im Verlauf des Studiums der jeweils dreisemestrige Masterstudiengang in Leistungssport, Sportpsychologie oder Sport- und Freizeitmanagement als Option offen, um Ihr Profil noch gezielter zu gestalten.

Prüfungsanforderungen

Im Bachelorstudiengang Sport und angewandte Trainingswissenschaft sind insgesamt 26 studienbegleitende Prüfungen in 20 Modulen abzulegen. 17 Module werden mit Modulprüfungen, 3 Module mit insgesamt 9 Modulteilprüfungen abgeprüft. Hinzu kommen die Prüfungsbestandteile des Praktischen Studiensemesters und des Bachelorabschlussmoduls. Die Prüfungslast verteilt sich gleichmäßig über die Semester.

Regelungen zum Nachteilsausgleich von Studierenden mit Behinderung und chronischer Krankheit sind in § 16 der Allgemeinen Prüfungsordnung festgelegt. Körperlich und geistig beeinträchtigten Studierenden kann, soweit dies zur Herstellung der Chancengleichheit erforderlich ist, Nachteilsausgleich in Form von zusätzlichen Arbeits- und Hilfsmitteln und/oder verlängerter Bearbeitungszeit gewährt werden.

Zulassungsvoraussetzungen

- Allgemeine Hochschulreife oder
- Fachhochschulreife oder
- vergleichbare (ausländische) Bildungsnachweise oder

- die fachgebundene Studienberechtigung gem. §11 Berliner Hochschulgesetz (BerlHG)
- Nachweis eines eindeutigen sportlichen Bezuges durch die Note Zwei oder besser im Fach Sport im Zeugnis, das zum Hochschulzugang berechtigt, durch eine Trainer-Lizenz eines Sportverbandes oder durch den Nachweis über einen erfolgreich abgelegten Sparteignungstest (staatlich oder an der H:G)
- Nachweis eines sportrelevanten Vorpraktikums von sechs Wochen

Einschlägige Berufserfahrungen sowie bereits in einem Studium in studienähnlichen Fächern erworbene ECTS-Punkte oder Leistungsnachweise können anerkannt werden. Der Nachweis deutscher Sprachkenntnisse wird vorausgesetzt.

Module und Kurse

1. Semester	Sportwissenschaftliche Grundlagen (14 CP)	Einführung in das Studium des Sports und der angewandten Trainingswissenschaft	2 CP
		Einführung in die angewandten Sportwissenschaften	2 CP
		Methoden und Arbeitsformen der Sportwissenschaften	4 CP
		Angewandte Statistik	4 CP
2. Semester	Theorie und Praxis verschiedener Sportarten I (6 CP)	Angewandte Statistik	2 CP
		Vermittlungsmethoden im Sport	2 CP
		Individualsportarten I	4 CP
		Trendsportarten Grundlagen	2 CP
3. Semester	Sportmedizin I (10 CP)	Grundlagen der Sportmedizin	2 CP
		Anatomie	4 CP
		Physiologie und Sportbiologie	4 CP
		Rückschlagspiele	4 CP
4. Semester	Theorie und Praxis verschiedener Sportarten II (8 CP)	Teamsportarten I	4 CP
		Grundlagen der Sportpädagogik und -didaktik	2 CP
		Methoden der Talenterkennung und -förderung	2 CP
		Coaching von Sportlern und Teams	4 CP
5. Semester	Trainingslehre I (6 CP)	Grundlagen der Trainingslehre	2 CP
		Konditionstraining	4 CP

2. Sem.	Schlüsselqualifikationen I (6 CP)	Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung	2 CP
		Präsentieren und Visualisieren	2 CP
		English in the World of Sports	2 CP
3. Semester	Bewegungslehre (12 CP)	Grundlagen der Bewegungslehre	2 CP
		Biomechanik des Bewegungsapparates	2 CP
	Biomechanik der Sportarten	2 CP	
	Bewegungskoordination und -steuerung	2 CP	
	EDV im Sportbereich	4 CP	
Schlüsselqualifikationen II (6 CP)	Kommunikation	2 CP	
	Gesprächsführung und Verhandlungstechnik	2 CP	
	Sportrecht	4 CP	
4. Semester	Theorie und Praxis verschiedener Sportarten III (4 CP)	English in Training and Physical Education	2 CP
		Individualsportarten II	4 CP
	Sportpsychologie I (6 CP)	Grundlagen der Sportpsychologie	4 CP
		Sport und Persönlichkeitsentwicklung	2 CP
	5. Semester	Sportpsychologie II (10 CP)	Die Trainer-Athleten-Beziehung
Gruppendynamik und -steuerung			4 CP
Anwendungsorientiertes Modul I (12 CP)		Sportpsychologisches Training	4 CP
		Fallstudienbearbeitung Sportlerbetreuung	4 CP
		Fallstudienbearbeitung Trainingsplanung	4 CP
Trainingslehre II (8 CP)	Fallstudienbearbeitung Trainingslager	4 CP	
	Grundlagen des Technik- und Taktiktrainings	2 CP	
	Trainingsplanung und -steuerung	2 CP	
6. Semester	Praktisches Studiensemester (30 CP)	Trainingswissenschaftliche Leistungsdiagnostik	4 CP
		Praktikum	24 CP
	7. Semester	Theorie und Praxis verschiedener Sportarten IV (8 CP)	Erfahrungsaustausch und Praktikumsbericht
Teamsportarten II			4 CP
Sportmanagement I (6 CP)		Praxis ausgewählter Trendsportarten	4 CP
		Grundlagen des Sportmanagements	4 CP
		Finanzielle Fragestellungen im Sport	2 CP
8. Semester	Veranstaltungsmanagement (8 CP)	Sportveranstaltungs- und Programmmanagement	2 CP
		Konzeption, Planung, Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen	4 CP
	Anwendungsorientiertes Modul II (8 CP)	Sport und Medien	2 CP
Fallstudienbearbeitung Lehrveranstaltung		4 CP	
9. Semester	Sportmanagement II (6 CP)	Fallstudienbearbeitung Leistungsdiagnostik	4 CP
		Sportmarketing und Sportsponsoring	4 CP
	Sportmedizin II (8 CP)	Sportorganisation und -verwaltung	2 CP
		Grundlagen der Sporternährung	2 CP
		Prävention und Rehabilitation im Sport	4 CP
10. Semester	Bachelorabschlussmodul (16 CP)	Sportverletzung und Traumatologie	2 CP
		Bachelorarbeit	12 CP
	Kolloquium	4 CP	
Gesamtsumme		210 CP (30 CP pro Semester)	

Haben Sie noch Fragen?

Unser Team der Studierendenkanzlei steht Ihnen gerne zur Verfügung. Die Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9.00-12.00 Uhr und von 13.00-17.00 Uhr.

Gerne können Sie auch ein individuelles und auf Sie zugeschnittenes Beratungsgespräch bezüglich Ihrer Studienplanung mit einem unserer Studien-Coaches vereinbaren.



Kontakt

H:G Hochschule für Gesundheit und Sport
Vulkanstraße 1
10367 Berlin

Telefon: +49 (030) 577 97 37 0
Telefax: +49 (030) 577 97 37 999

E-Mail: info@my-campus-berlin.com