

Prof. Dr. Kai Engbert

Aufgaben an der Hochschule

Kai Engbert ist seit 2012 Lehrbeauftragter und seit 2012 Professor für Psychologie und Mentale Gesundheit an der H:G Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst.

Studium

Herr Engbert hat an der LMU München Psychologie (Diplom) studiert und am Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften zum Thema Handlungswahrnehmung promoviert. Neben einem Postgraduiertenstudium (European Diploma in Cognitive and Brain Sciences) am Hanse-Wissenschaftskolleg, Delmenhorst & der Universidad de la Laguna, Teneriffa ist Hr. Engbert ist ausgebildeter Sportpsychologe (asp/BDP). Seine Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (Vertiefungsschwerpunkt Verhaltenstherapie) absolvierte er am Institut für Therapieforschung (IFT), München.

Berufliche Erfahrungen

Praktische Berufserfahrung sammelte Hr. Engbert als Psychotherapeut am Bezirkskrankenhaus Augsburg und der Ambulanz der IFT Gesundheitsförderung GmbH. Darüber hinaus arbeitet er als Sportpsychologe in eigener Beratungspraxis mit Spitzensportlern aus verschiedenen Sportarten mit Einsätzen u.a. bei Olympischen Spielen (Vancouver 2010, London 2012), Weltmeisterschaften und Weltcups. Als wissenschaftlicher Mitarbeiter lehrte und forschte Hr. Engbert an der Technischen Universität München (TUM) zu den Themen Leistung und Gesundheit (u.a. psychische Faktoren bei chronischen Rückenschmerzen, Sporttherapie bei depressiven Erkrankungen). Darüber hinaus leitet er ein Forschungsprojekt, das sich mit der Entwicklung und Umsetzung einer sportpsychologischen Rahmenkonzeption im Deutschen Skiverband beschäftigt. Er hat an verschiedenen Universitäten und Fachhochschulen Lehraufträge wahrgenommen und hält regelmäßig Fachvorträge bei Verbänden, Firmen und Konferenzen.