

Prof. Dr. med. habil. Manfred L. Dingerkus

Ausgewählte Veröffentlichungen

Originalarbeiten

- Dingerkus ML: Ernährung im Leistungsfußball: Überlegungen zur Optimierung anhand einer Befragung von Trainern, sportmedizinischen Betreuern und Ernährungsfachleuten. In: Leistungssport 11, 1: 1981, 20-32
- Dingerkus ML, Jochum M, Fritz H, Bernett P: Möglichkeiten der biochemischen Differenzierung von Reizergüssen am Kniegelenk. In: Sportverletzung – Sportschaden 2, 1987, 86-90
- Hipp E, Paulsen J, Gradinger R, Dingerkus ML, Träger S, Wörschhauser S, Flock K, Rechl H: Verletzungen im Eishockey: eine prospektive 5-Jahresstudie der Deutschen Eishockey-Nationalmannschaften. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 41 (12), 1990, 452-457
- Hipp E, Flock K, Paulsen J, Träger S, Wörschhauser S, Dingerkus ML, Gradinger R: Stellenwert von Verletzungen der unteren Extremität beim Eishockey. In: Praktische Sport-Taumatologie und Sportmedizin 1, 1990, 2-7
- Dingerkus ML, Radebold A, Rückgauer M, Bernett P: Verletzungen und Überlastungen im Rollstuhltennis. In: Praktische Sport-Taumatologie und Sportmedizin 2, 1994, 46-51
- Öttl G, Riel KA, Dingerkus ML, Brommer J, Lorck F, Bernett P: Snowboardfahren - eine Analyse von Verletzungen und Überlastungsbeschwerden. In: Praktische Sporttraumatologie und Sportmedizin 10: 1994, 2-8
- Dingerkus ML, Öttl G, Martinek V: Snowboarden - eine gefährliche Sportart? Eine Darstellung anhand von vier Kasuistiken. Sportorthopädie - Sporttraumatologie 11.4: 1995, 225-229
- Dingerkus ML, Martinek V: Tennisleg. Klinisches Bild, Diagnose und Therapie. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 46: 1995, 613-617
- Dingerkus ML, Martinek V, Öttl G: Krafttraining aus orthopädischer Sicht. Sportorthopädie-Sporttraumatologie 11.4: 1995, 272-276
- Dingerkus ML, Imhoff AB, Hipp E: Snowboardsport – Technik, Verletzungsmuster, Prophylaxe. In: Fortschritte der Medizin 115, 5: 1997, 26-31

- Dingerkus ML, Öttl G, Elhardt K: Verletzungen und Überlastungen beim Snowboardfahren. In: Sportorthopädie - Sporttraumatologie 14.1: 1998, 19-25
- Dingerkus ML, Martinek V, Kölzow I, Imhoff A: Verletzungen und Überlastungen beim Mountainbiken. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 49, 1 (1998), 273-275
- Dingerkus ML, Mang A: Verletzungen und Überlastungen beim Carving. In: Sportorthopädie -Sporttraumatologie 17,4 (2001), 213-218
- Zapf J, Dingerkus ML, Fichtl B, Wielgoss Ch: Ernährung und Essverhalten beim Sportklettern. In: Sportorthopädie - Sporttraumatologie 18, 2: 2002, 97-103
- Dingerkus ML, Heidinger A, Klinc P, Imhoff AB: Baseball-Pitcher in Deutschland: Schulter- und Ellbogenbeschwerden. In: Sportorthopädie -Sporttraumatologie 18,4 (2002), 245-250
- Dau L, Dingerkus ML, Lorenz Stephan: Verletzungsmuster beim Wellenreiten. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 56, 12 (2005), 13-17

Übersichtsarbeiten

- Dingerkus ML, Bernett P: Verletzungen beim Skilauf In: Apotheker Journal, 1, 9: 1987, 30-36
- Dingerkus ML, Hampl N, Martinek V: Erste Hilfe auf dem Tennisplatz. In: Tennissport 2: 1995, 14-17
- Dingerkus ML, Martinek V, Hampl N: Sofortmaßnahmen bei typischen Tennisverletzungen: „Heiß auf Eis“. In: Deutsche Tenniszeitung 4: 1995, 54-56
- Dingerkus ML: Bandverletzungen am oberen Sprunggelenk: Schon bei kurzer Entlastung Thrombose-Prophylaxe. In: Ärztliche Praxis, Supplement 6: 1995, 14
- Dingerkus ML, Martinek V, Öttl G, Seipp A: Tape-Verbände. In: Tennissport 4: 4-6, 1995
- Dingerkus ML, Martinek V: Schulterverletzungen im Tennis. In: Tennissport 4, 1996
- Dingerkus ML: Carving – ein neuer Trend im Skilauf. In: Ortho-magazin für Bewegungserkrankungen 1/2001, 28-29
- Dingerkus ML: Trendsportarten: Epidemiologie, Verletzungsmuster, Überlastung und Prävention. Habilitationsschrift. Sportorthopädische und Sportwissenschaftliche Fakultät der Technischen Universität München, 2002,

15. August

- Dingerkus ML, Maier D, Raeder F, Imhoff AB: Avaskuläre Osteonekrose des Os naviculare pedis beim jungen Sportler. In: Arthroskopie Bd 16, H 2, 2003, 82-87

Buchbeiträge

- Bernett P, Dingerkus ML: Sportverletzungen bei Frauen. In: Medau HJ, Nowacki PE (Hrsg): Frau und Sport III. Beiträge zur Sportmedizin Bd. 33. perimed Fachbuch-Verlag: Erlangen, 1988, 152-163
- Rosemeyer B, Dingerkus ML: Golf: In Engelhardt M, Hintermann B, Segesser B (Hrsg.) GOTS-Manual Sporttraumatologie. Verlag Hans Huber Bern-Göttingen-Toronto-Seattle 1997, 389-392
- Dingerkus ML: Verletzungsmuster und Überlastungsbeschwerden beim Inline-Skating. In: Inline-Skating: „Neue“ Bewegungskultur sportwissenschaftlich analysiert; Bericht vom 1. Sportwissenschaftlichen Hochschulsymposium/Volker Nagel (Hrsg.) - Hamburg: CzwalinaTrend-Sport Wissenschaft; Bd. 1, 1998, 21-25
- Dingerkus ML, Öttl G., Waitl, A.: Verletzungen und Überlastungen im Frauenfußball In: Sportwissenschaft rund um den Fußball: 12. Jahrestagung der dvs-Kommision Fußball vom 22.-26.9.1996 in München/ Günther Bäuml/ Gerhard Bauer (Hrsg.) - Hamburg; Czwalina, 1999, 117-121
- Öttl G, Dingerkus ML: Verletzungen und Überlastungen im Kinderfußball In: Sportwissenschaft rund um den Fußball: 12. Jahrestagung der dvs-Kommision Fußball vom 22.-26.9.1996 in München/ Günther Bäuml/ Gerhard Bauer (Hrsg.) - Hamburg; Czwalina, 1999, 121-125
- Dingerkus ML: Diagnostik und Klassifikation der Schulterinstabilität. Schulterinstabilität - Rotatorenmanschette: arthroskopische und offene Operationstechniken bei Schulterverletzungen des Sportlers; Endoprothetik / Andreas B. Imhoff; Uwe König (Hrsg) - Darmstadt: Steinkopf 1999, 3-8
- Dingerkus ML: Überlastungsreaktionen am Unterschenkel: CECS (chronic exertional compartment syndrome) und MTSS (Medial tibial stress syndrome) Andreas B. Imhoff (Hrsg) - Darmstadt: Steinkopf 2000, Band 4 Fuß, 55-61
- Dingerkus ML: Verletzungsmuster und Überlastungsschäden beim Inline-Skating - Neue Erkenntnisse. In: Inline-Skating: „Neue“ Bewegungskultur sportwissenschaftlich

analysiert; Bericht vom 2.Sportwissenschaftlichen Hochschulsymposium / Volker Nagel (Hrsg.) - Hamburg: Czwalina, (TrendSport Wissenschaft)

- Spitzenpfeil P, Bauer G, Dingerkus ML, Hartmann U, Imhoff A, Jeschke D, Lorenz R, Zeilberger K-H: Talentförderung im Fußball: Ein interdisziplinäres Projekt der TU München mit dem FC Bayern München In: Sportwissenschaft rund um den Fußball. Nachwuchsförderung im Kinder- und Jugendfußball. 17. Jahrestagung der dvs-Kommission Fußball vom 21.-23.9.2001 in Duisburg/ Roland Naul (Hrsg.) – Schriftenreihe des Willibald Gebhardt Instituts Band 9, Aachen, Meyer & Meyer, 2001, 158-163
- Dingerkus ML: Sportverletzungen. In: Imhoff AB, Baumgartner R, Linke RD (Hrsg): Checkliste Orthopädie, 2006, Thieme Verlag Stuttgart-New York
- Dingerkus ML, Wimmer P: Sporteinlagen – Sinn oder Unsinn. In: Hohmann E, Imhoff AB (Hrsg): Der Fuß des Läufers. Steinkopff Verlag Darmstadt, 2007, 83-88

Abstracts, Kurzberichte, Poster

- Dingerkus ML, Hampl N, Öttl G, Primbs J, Riel KA. Sportmedizinisch-orthopädische Untersuchung von Kaderathleten: eine statistische 4-Jahres-Analyse. In: Bewegung und Sport - eine Herausforderung für die Medizin. 34. Deutscher Sportärztekongress, Saarbrücken 1995, Abstract-Band. Kindermann W, Schwarz L (Hrsg.). Ciba-Geigy: Wehr, 1995, 286
- Dingerkus ML, Martinek V, Öttl G, Schadowske R: Verletzungen und Überlastungsschäden beim Krafttraining. In: Bewegung und Sport - eine Herausforderung für die Medizin. 34. Deutscher Sportärztekongress, Saarbrücken 1995, Abstract-Band. Kindermann W, Schwarz L (Hrsg.). Ciba-Geigy: Wehr, 1995, 281
- Dingerkus ML, Martinek V, Öttl G, Schadowske R.: Injuries and overuse syndromes in weight and fitness training. In: Int J Sports Med 17: 1996, 67
- Dingerkus ML, Hampl N, Öttl G, Primbs J, Riel KA: Sportorthopaedic examination of high-level athletes: A statistically analysed 4 years follow-up. Int J Sports Med 17: 1996 67
- Dingerkus ML, Martinek V, Öttl G, Langmeier W: Inline skating injuries and overuse syndromes. Abstract band. 7th Congress of ESSKA, Mai 1996, Budapest, 121

- Dingerkus ML, Öttl G, Martinek V, Waitl A: Women's Soccer Injuries and Overuse Syndromes. Book of Abstracts and Outlines. 2nd World Congress on Sports Trauma/AOSSM 22nd Annual Meeting, Juni 1996, Lake Buena Vista, Florida, 657
- Dingerkus ML, Öttl G, Seipp A, Stürzenberger C: Baseball and Softball Injuries and Overuse Syndromes. Poster/Book of Abstracts and Outlines. 2nd World Congress on Sports Trauma/AOSSM 22nd Annual Meeting, Juni 1996, Lake Buena Vista, Florida, 853
- Martinek V, Dingerkus, ML: "Verminderung der Belastungsspitzen am Kniegelenk durch ein neuartiges luftgefedertes Ski- Dämpfungssystem". 11. GOTS-Kongress in Wien, Österreich, 21.9.96, (Poster)
- Martinek V, Dingerkus ML, Helmreich N: Injuries and overuse syndromes in handball male competitive players. Abstracts: III Congress of the European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT), Barcelona, April 24-27, 1997, 511-512
- Öttl GM, Dingerkus ML, Mally S: Golf: Acute injuries and overuse syndromes. Abstracts: III Congress of the European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT), Barcelona, April 24-27, 1997, 512-513
- Martinek V, Dingerkus ML, Helmreich N, Imhoff A: Spectrum of injuries and Overuse-Syndromes in Top Handball Male Athletes. The International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS), First Biennial Congress, May 11-16, 1997, Buenos Aires/Argentina, 264
- Dingerkus ML, Öttl, G., Waitl A, Imhoff A: Frauenfußball - ist das Kniegelenk besonders gefährdet? Abstractband 12. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongreß für Sportorthopädie und Sporttraumatologie (Jahreskongreß der GOTS), München, 27.-29. Juni 1997, 3
- Dingerkus ML., Martinek V, Kölzow I, Imhoff A: Verletzungen und Überlastungsschäden beim Mountainbiken. 35. Deutscher Sportärztekongreß, 25.-27. September 1997, Tübingen, Abstracts, 368
- Öttl G, Dingerkus ML, Mally S: Golf: Acute injuries and overuse syndromes. 3rd Congress of the European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT), April 24-27, 1997, Barcelona/Spain
- Dingerkus, ML, Öttl, G., Mally, S.: Golf injuries and

overuse syndromes". International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS), First Biennial Congress, May 11-16, 1997, Buenos Aires /Argentina

- Dingerkus ML, Trautner N., Burkart A., Imhoff A.: Acute Injuries and overuse syndromes in parachute jumping. In Book of Abstracts: 8th Congress - European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA), Nizza/Frankreich, 29.April - 2.Mai 1998, 390
- Dingerkus ML, Trautner N., Burkart A., Imhoff A.: Verletzungen und Überlastungen beim Fallschirmspringen. 13. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongreß für Sportorthopädie und Sporttraumatologie (Jahreskongreß der GOTS), 26.-28. Juni 1998, München
- Dingerkus ML, Ponschab S, Imhoff A: Windsurfing in Europe: Acute Injuries and Overuse Syndromes. Poster discussions and Poster Book: Société Internationale de Chirurgie Orthopédique et de Traumatologie (SICOT), Sydney, Australia, 18-23. April 1999, 332
- Dingerkus ML, Heckel K, Imhoff A: Acute Injuries and Overuse Syndromes in American Football. European Orthopaedic Research Society (EFORT), Brussels, Belgium, 3.-8. June 1999
- Dingerkus ML, Mack U.: Trends beim Inline-Skating: Verletzungen und Überlastungen. In: Sportorthopädie-Sporttraumatologie 14. Deutsch-Österreichisch-Schweizerischer Kongreß für Sportorthopädie und Sporttraumatologie (Jahreskongreß der GOTS), München, 25.-27. Juni 1999, Abstracts 15.2 (1999), 3
- Dingerkus ML, König U, Brucker P, Imhoff AB: Advantages of bioabsorbable suture anchors in arthroscopic shoulder stabilisation. In: The 5th Korea-Japan Joint Meeting of Orthopaedic Sports Medicine. June 22-24 2000, Kyongju, Korea. Abstract Book, 59
- Dingerkus ML, Imhoff A.: ACL-ruptures in women`s soccer. European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFORT), Rhodes, Greece, 3-7 June 2001, Abstracts of Papers and Symposia, 88
- Dingerkus, ML: Frauenfußball – sportorthopädische Aspekte: In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 52, (7-8): 2001, 100
- Dingerkus ML, Heidinger A, Imhoff AB: Schulter- und Ellbogenbeschwerden von Baseball-Pitcher in Deutschland. In: Sportorthopädie -Sporttraumatologie 18, 2: 2002, 128

- Dingerkus ML, Waitl A: Female Soccer – sportorthopaedic aspects. In: Abstractband 37th German Congress of sports Medicine and Prevention, Sept 26-30.2001, Rottenburga.d. Fulda.Int J Sports Med Sup 2, 23: 2002, 51-172
- Dingerkus ML: Anforderungen und Verletzungen beim Snowboardfahren. In: Abstractband Jahrestreffen 2003 Freundeskreis der Münchner Bildungsstätte für Orthopädie-Schuhtechnik, 26./27. Sept. 2003, München: 2003, 10-11
- Dingerkus ML: Carving – are super side cut skis responsible for a higher rate in alpine skiing and more ACL-ruptures especially in women? 3rd European Congress of Sport Traumatology, 1.-3.April 2004, Madrid/Spain, Congress Program& Abstracts 2004, 64
- Fourchet F, Kuitonen S, Adam Beard, Dingerkus ML, Millet GP: Effects of a foot/ankle strength training on the in-shoe plantar pressure patterns in young athletes of ASPIRE. Sport Science Congress, Doha/Qatar of 15-17 Sep 2006 (Poster)
- Fourchet F, Kuitonen S, Dingerkus ML, Millet GP: Comparison of in-shoe foot loading patterns between training and spikes shoes in young athletes during sprint running. American College of Sports Medicine, New Orleans/Louisiana, USA, May 30 –June 2 2007, Abstract book, Vol. 39, No. 5, Supplement 2007, 156