

Prof. Dr. habil. Sandra Ückert

Aufgaben an der Hochschule

Sandra Ückert ist seit 2012 Dekanin der Fakultät Sport sowie Professorin für Bewegungs- und Trainingswissenschaft in den Studiengängen Sport und angewandte Trainingswissenschaft und Sportwissenschaft an der H:G Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst. Ihre Schwerpunkte sind in Forschung und Lehre Leistungs- und Fähigkeitsdiagnostik, Leistungsoptimierung, Regeneration, Thermoregulation, Trainingsplanung & Trainingssteuerung, Nachwuchsleistungssport & sportliches Talent, Duale Karriere, Technik- und Taktiktraining.

Studium und Lehre

Sandra Ückert hat von 1993 bis 1998 an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster Sportwissenschaft, Latein und Philosophie studiert und im Jahr 2004 an der Philosophischen Fakultät der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster zum Dr. phil. mit summa cum laude promoviert. Sie habilitierte 2008 an der Technischen Universität Dortmund im Lehr- und Forschungsgebiet der Sportwissenschaft.

Berufliche Erfahrungen

Sandra Ückert ist seit 2012 Dekanin und Professorin an der H:G Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst. Von 2009 bis 2012 war sie Ressortleiterin im Geschäftsbereich Leistungssport des Deutschen Olympischen Sportbundes für die Bereiche Olympiastützpunkte, Nachwuchsleistungssport und Duale Karriere. Sie war stellvertretende Vorsitzende des Trägervereins des Bundesleistungszentrums Kienbaum, stellvertretende Vorsitzende des Trägervereins des Olympiastützpunktes Berlin sowie Vorstandsmitglied des Olympiastützpunktes Hamburg/Schleswig-Holstein. Weiterhin war sie Mitglied im Arbeitskreis Eliteschulen des Sports des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Zuvor war sie von 1999 bis 2004 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, ehe sie von 2004 bis 2009 als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sport und Sportwissenschaft der TU Dortmund tätig war. Von 2004 bis 2008 war sie zudem Lehrbeauftragte am Institut für Sportwissenschaft der WWU Münster.

Sandra Ückert ist Mitglied in nationalen und internationalen Forschungsgruppen, Referentin auf nationalen und internationalen Kongressen der Sportwissenschaft und als Beraterin im Bereich Medizin und Gesundheit tätig.