

Publikationen

Dr. Stefan Letzelter

Bücher

- LETZELTER, H. / LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2010): *Sprinttraining – Trainingsziele, Trainingsinhalte, Trainingsmethoden – eine Bewegungs- und Trainingslehre*, Band II. 358 Seiten, 127 Abbildungen, 42 Tabellen, 28 Seiten Literatur. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, S. / LETZELTER, M. (2005): *Der Sprint – eine Bewegungs- und Trainingslehre*. 339 Seiten, 119 Abbildungen, 85 Tabellen, 17 Seiten Literatur. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, S. (2004): *Der Sprint im Nachwuchsalter. Ein Vergleich schnellerer und langsamerer junger Kurzstreckenläuferinnen mit der Weltklasse der Frauen*. 264 Seiten, 64 Abbildungen, 64 Tabellen, 9 Seiten Literatur. Berlin: Logos-Verlag.

Beiträge in wissenschaftlichen Zeitschriften

- LETZELTER, S. (2011): *The importance of horizontal and vertical take-off velocity for female elite long jumpers*. New Studies in Athletics 26 (3+4), 73-83.
- LETZELTER, S. (2010): *Wettkampfdiagnostik im Golf der Weltklasse*. Leistungssport 40 (2), 32-37.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2008): *Der Einfluss des Alters auf Spielerfolg und Spielverlauf im Seniorengolf der Weltklasse*. Sportwissenschaft 38 (3), 288-302.
- LETZELTER, S. / SIEBERTZ, U. / BURGER, R. (2008): *Einfluss der Maximalkraft auf Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz bei jugendlichen Sprintern*. Leistungssport 38 (3), 34-39.
- LETZELTER, S. (2006): *The development of velocity and acceleration in sprints. A comparison of elite and juvenile female sprinters*. New Studies in Athletics 21 (3), 15-22.
- LETZELTER, S. / EGGERS, R. (2003): *Geschwindigkeitsverlauf über 400m in der Weltklasse*. Leistungssport 33 (6), 40-46.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2002): *Wettkampfdiagnostik im Sprint*. Leistungssport 32 (2), 16-20.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. / FUCHS, P. (2000): *Prioritätenkatalog der Sprintfähigkeiten in der Weltklasse*. Leistungssport 30 (6), 56-62.

In Vorbereitung:

- LETZELTER, S. (2013): *Reliability and validity of approach speed measurement in elite women's long jump*. Vorgesehen für: Journal of applied biomechanics. (Übersetzung fertiggestellt).
- LETZELTER, S. (2013): *Qué domina la clase mundial masculina en salto largo, la velocidad de despegue horizontal o vertical?* Vorgesehen für: RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. (Übersetzung fertiggestellt durch PORTELA, J.)
- LETZELTER, S. / SCARPA, J. (2014): *Testbatterie zur Messung des 'kurzen Spiels' im Amateurgolf*. Vorgesehen für: Leistungssport.
- LETZELTER, S. (2014): *How meaningful is the measurement of approach speed for elite men's long jump? An analysis of reliability and validity*. Vorgesehen für: Journal of Sports Science. (Übersetzung in Arbeit).

Beiträge in Kongressberichten und Festschriften

- LETZELTER, S. / ENGEL, P. (2012): *Entwicklung von Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz im Sprint der Olympischen Spiele von 1972 bis 2008*. In: WASTL, P. / KILLING, W. (Hrsg.): *Leichtathletik – Strukturen, Aufgaben, Qualifikationen*. 10. Symposium der dvs-Kommission Leichtathletik. 188-206. Hamburg: Feldhaus-Verlag.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2012): *Zum Umgang des Trainers mit wissenschaftlichen Untersuchungen*. In: WASTL, P. / KILLING, W. (Hrsg.): *Leichtathletik – Strukturen, Aufgaben, Qualifikationen*. 10. Symposium der dvs-Kommission Leichtathletik. 128-141. Hamburg: Feldhaus-Verlag
- LETZELTER, S. (2008): *Alter und Leistung im Golf der Weltklasse*. In: LETZELTER, H. / LETZELTER, M. (Hrsg.): *Beiträge zur Theorie der Sportspiele*. Festschrift für Dieter Augustin, 239-263. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, S. (2008): *Antrittsschnelligkeit als Trainingsziel im Fußball*. In: LETZELTER, H. / LETZELTER, M. (Hrsg.): *Beiträge zur Theorie der Sportspiele*. Festschrift für Dieter Augustin, 39-64. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2007): *Dimensionen der Sprintleistung*. In: MÜLLER, N./ VOIGT, D. (Hrsg.): *Gesellschaft und Sport als Feld wissenschaftlichen Handelns*. Festschrift für Manfred Messing, 251-268. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, S. / FRÖHLICH, S. (2006): *Leistungsentwicklung bei der DMM von 1960 bis 2000: Ist die DMM noch zeitgemäß?* In: STEINMANN, W. / MÜLLER, N. (Hrsg.): *Trainingslehre und Methodik der*

Leichtathletik. In memoriam Berno Wischmann, 87-98.
Niedernhausen: Schors-Verlag.

- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. / FUCHS, P. / EGGERS, R. (2006): *Formüberprüfung im Sprint: Gestern – heute – morgen*. In: STEINMANN, W. / MÜLLER, N. (Hrsg.): Trainingslehre und Methodik der Leichtathletik. In memoriam Berno Wischmann, 21-40. Niedernhausen: Schors-Verlag.
- LETZELTER, S. / EGGERS, R. (2005): *Drivelänge und Drivepräzision – Entwicklung und Bedeutung im Profigolf*. In: BURGER, R. / AUGUSTIN, D. / MÜLLER, N. / STEINMANN, W. (Hrsg.): Trainingswissenschaft – Facetten in Lehre und Forschung. Festschrift für Manfred Letzelter, 142-156. Niedernhausen: Schors-Verlag.

Beiträge in Fachzeitschriften

- LETZELTER, S. (2007): *Die Schrittfrequenz trainieren! Schrittgestaltung des weiblichen Nachwuchses im Vergleich zur Weltklasse*. Leichtathletiktraining o. Jg. (4), 32-38.
- LETZELTER, S. (2004): *Schnelligkeit und Schnellkraft im Basketball*. basket Trainer – Magazin des vdbt. (22), 8-9.
- LETZELTER, S. (2004): *Gibt es eine Idealtechnik im Sprint?* Leichtathletiktraining o. Jg. (7) 2-8.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2004): *Krafttraining im Golfsport*. prolgolf o. Jg. (3), 42-46.
- LETZELTER, S. (2004): *Das Geheimnis langer Drives: Die Muskelfaserstruktur*. prolgolf o. Jg. (2), 54-56.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. (2002): *Wettkampfdiagnostik im Sprint*. Leichtathletiktraining 13 (9), 12-17.
- LETZELTER, S. (2001): *Supramaximale Sprints – Technikbeobachtungen für das Training*. Leichtathletik konkret o. Jg. (9), 22-23 und (10), 24-25.
- LETZELTER, S. (2000): *Wo steht der DLV heute? – das Abschneiden der Mannschaften bei den Spielen von Seoul 1988 bis Sydney 2000*. Leichtathletik konkret o. Jg. (38), 95-96.
- LETZELTER, S. (2000): *Im Abwärtstrend: die DM-Leistungen seit 91 – Analyse ausgewählter Frauen-Disziplinen*. Leichtathletik konkret o. Jg. (34). 85-86.
- LETZELTER, S. (2000): *Hochspringer auf dem Weg nach unten – Analyse der DM-Leistungen seit 1991*. Leichtathletik konkret o. Jg. (33), 83-84.

- LETZELTER, S. / EGGERS, R. (2000): *Muskelfaserstruktur im sportlichen Training - Die Bedeutung der Muskelzusammensetzung in der Leichtathletik*. Leichtathletik konkret o. Jg. (24), 63-64 und (25), 65-66.
- LETZELTER, S. / EGGERS, R. (2000): *Muskelfaserstruktur und sportliche Leistung – Die Bedeutung der Muskelzusammensetzung in der Leichtathletik*. Leichtathletik konkret o. Jg. (22), 59-60 und (23), 61-62 .
- LETZELTER, S. (2000): *Quellen des modernen Ausdauertrainings – Ein Überblick der Trainingssysteme von Lydiard, Cerutti, Gerschler und Igloi*. Leichtathletik konkret o. Jg. (15), 43-45.
- LETZELTER, S. (2000): *So trainiert die Weltklasse – Zwei Beispiele zum 400-m-Langsprung*. Leichtathletik konkret o. Jg. (7), 25-26 und (8), 27-28.
- LETZELTER, S. (2000): *Teilzeiten und Sprintausdauer beim 200m-Lauf der Frauen – Eine Analyse des Wettkampfverhaltens bei der WM 1997 und 1999*. Leichtathletik konkret o. Jg.(2), 5-8.
- LETZELTER, S. (1999): *WM-Auswertung: Sprint – Schrittgestaltung beim 100m-Lauf der Weltmeisterschaften 1997 und 1999*. Leichtathletik konkret o. Jg. (9), 19-22.
- LETZELTER, M. / LETZELTER, S. / FUCHS, P. (1999): *Sprintkraft als führendes Ziel im Kurzstreckenlauf – Eine Analyse des Geschwindigkeitsverlaufs in der Weltklasse*. Leichtathletik konkret o. Jg. (6), 27-29.

Vorträge (Auswahl)

- LETZELTER, S. / ENGEL, P. (2010): *Entwicklung von Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz im Sprint der Olympischen Spiele von 1972 bis 2008*. dvs-Symposium Mainz.
- LETZELTER, S. (2009): *Modernes Ausdauertraining*. Hauptvortrag, Marathon-Symposium der Wirtschaftsunioren der IHK Frankfurt.
- LETZELTER, S. (2008): *Benefits and risks of strength training for juvenile (U14) athletes*. Hauptvortrag, FIBA Europe Tagung, Freising.
- LETZELTER, S. (2008): *Alter und sportliche Leistung im Golf*. Symposium zur Verabschiedung von Prof. Augustin. Mainz
- LETZELTER, S. / LETZELTER, M. / FUCHS, P. (1999): *Prioritätenkatalog der Sprintfähigkeiten. Analysen des Geschwindigkeitsverhaltens weltbesten Kurzstreckenläufer*. dvs-Symposium Würzburg.