

Dr. Thorsten Weidig

Aufgaben an der Hochschule

Thorsten Weidig ist seit 2013 Dozent für Sportpsychologie an der H:G Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst.

Studium und berufliche Qualifikationen

Thorsten Weidig studierte Psychologie mit Nebenfach Sport an der Eberhard Karls Universität Tübingen. Nach Abschluss dieses Diplom-Studiums folgte eine fünfjährige Lehr- und Forschungstätigkeit als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Sportpsychologie der Ruhr-Universität Bochum. In dieser Zeit erfolgte die Promotion zum Thema Trainerverhalten im Spitzensport am Psychologischen Institut der Ruhr-Universität.

Thorsten Weidig ist ausgebildeter Sportpsychologe (asp/BDP) und systemischer Berater (Institut für systemische Beratung in Wiesloch).

Beruflicher Werdegang

Neben der zwischenzeitlichen universitären Lehr- und Forschungstätigkeit betreut Thorsten Weidig seit 2005 Spitzensportler, Teams und Trainer in Training und Wettkampf selbstständig. Fortbildungen für Sportorganisationen (u.a. DOSB, Swiss Olympic), Verbände und Vorträge bei (wissenschaftlichen) Konferenzen gehören ebenso zum Tätigkeitsfeld wie die beratende und weiterbildende Arbeit für Firmen. Vor dem Engagement an der H:G betreute Thorsten Weidig über drei Jahre die Bundesligaprofis und Nachwuchsfußballer des Hamburger Sport-Vereins in Vollzeit. Aktuell ist Thorsten Weidig zudem verantwortlich für die psychologische Betreuung am Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein.