

Prof. Dr. phil. Volker Höltke

Ausgewählte Veröffentlichungen (vielleicht in umgekehrter Reihenfolge?)

1. Höltke, V., H. Euler, A. Verdonck (1994): Sportarttypische Schäden durch Leistungstraining. Schwimmen - Muskuläre Dysbalancen ausgleichen!. TW Sport und Medizin 5 (1994) 344-348.
2. Höltke, V., H. Euler, A. Verdonck (1994): Isokinetische Testverfahren und Testparameter und ihre Korrelationen zur Schwimmleistung bei Leistungsschwimmern der nationalen Spitzenklasse. Leistungssport 5 (1994), 44-48.
3. Höltke, V., A. Verdonck, H. Euler (1995): Degenerative Sportschäden bei Leistungsschwimmern der nationalen Spitzenklasse. Symposium „Biokinetische Meßverfahren - Einsatzmöglichkeiten in Sportmedizin und Sporttraumatologie“ Münster 23./24. Juni 1995.
4. Höltke, V., H. Euler, A. Verdonck (1995): Testergebnisse und Testparameter isokinetischer Multigelenksysteme und ihre Korrelation zur Schwimmleistung bei Hochleistungsschwimmern. 3. Symposium der dvs-Sektion Trainingswissenschaft, Dortmund 04. - 06. Oktober 1995.
5. Höltke, V., A. Verdonck, H. Euler (1995): Muskuläre Dysbalancen bei Leistungsschwimmern: Schäden am Haltungs- und Bewegungsapparat. Sportverl. Sportschad. 9 (1995) 3, 96-98.
6. Höltke, V., C. Theek, E. Reifschneider, T. Steinacker (1998): The development of endurance capacity of elite level swimmers after one week of creatine supplementation. Int. J. Sports Med. 19 (1998) Supple. 1, S48
7. Höltke, V., M. Elbracht; H. Euler (1998): Belastungsprofile beim „Semi-tethered Schwimmen“ am Latex-Gummiseil. Leistungssport 5 (1998), 49-54.
8. Höltke, V., C. Theek, M. Steuer, E. Jakob (1999): Möglichkeiten und Grenzen isokinetischer Kraftdiagnostik bei Leistungsschwimmern. Leistungssport 3 (1999), 12-17.

9. Höltke, V., E. Jakob, M. Steuer (1999): Zur Leistungsfähigkeit von DFB-Schiedsrichtern der 1. und 2. Fußballbundesliga. Posterveröffentlichung 36. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention 30.09.-2.10.1999 Freiburg.
10. Höltke, V. (1999): Belastungsgrenzen für ältere Menschen beim Ausdauer- und Fitneßtraining. In: Kozel, J., Schmitz, J., Wilke, K. (Hrsg.) Gesund durch Schwimmen – Chancen, Risiken, Programme. Schorndorf: Hofmann, 1999, 102-108.
11. Höltke V., M. Steuer, E. Jakob (1999): Zur Prognose der Wettkampfleistung bei älteren Marathonläufern aufgrund eines spiroergometrischen Laufbandstufentests. Dtsche Z Sportmed 50 (1999) Sonderheft, 34.
12. Höltke, V., E. Jakob (1999): On the Physical Capacity of DFB Referees of the 1st and 2nd German Soccer League. Int. J. Sports Med 20 (1999) Supplement 1, S29.
13. Höltke, V., M. Steuer, E. Jakob (1999): The Prognosis of Marathon-Performance of Older Marathoners on the Basis of an Incremental Ergospirometric Treadmill Step Test. Int. J. Sports Med 20 (1999) Supplement 1, S29.
14. Höltke, V., M. Steuer, u. Schneider, T. Steinacker, E. Jakob (2001): Konditionelle Leistungsvoraussetzungen von Fußballschiedsrichtern und –assistenten der 1. und 2. Bundesliga. Dtsche Z Sportmed 52, S (7-8), (2001), S 73.
15. Höltke, V., M. Steuer, E. Jakob (2002): Isokinetik strength-training with high-school-boys and its effectiveness on physical fitness and aerobic capacity. Int. J. Sports Med 23, July (2002) Supplement 2, Oral Presentation B-V050.
16. Höltke, V., M. Steuer, U. Schneider, T. Steinacker, E. Jakob (2002): Conditional performance-prerequisites of soccer referees and assistants of the first and second Federal-League. Int. J. Sports Med 23, July (2002) Supplement 2, B-P239.
17. Höltke, V., M. Steuer, T. Steinacker, E. Jakob (2002): Age- and sex-related reference-values for isokinetic-testing of the knee. Int. J.

- Sports Med 23, July (2002) Supplement 2, Oral Presentation D-V148
18. Höltke, V., Steuer, M., Schneider, U., Krakor, S., Jakob, E. (2003): Walking vs Nordic-Walking – Belastungssparameter im Vergleich. Dtsche Z Sportmed 54, (7-8), (2003), S 91, Po 154.
 19. Höltke, V., M. Steuer, T. Steinacker, M. Wiek, E. Jakob (2003): Eine neue Möglichkeit der isokinetischen Kraftausdauerdiagnostik am Kniegelenk. In: Jeschke, D., R. Lorenz (Hrsg.): Sportmedizinische Trainingssteuerung Sport-Prävention-Therapie. Bundesinstitut für Sportwissenschaft - Wissenschaftliche Berichte und Materialien Bd. 4, Sport und Buch Strauß, Köln 2003, 141-149.
 20. Höltke, V., M. Steuer, S. Krakor, E. Jakob (2005): Zur Entwicklung der psychischen Befindlichkeit von Probanden während der 6-monatigen Vorbereitung auf einen Marathonlauf. Kurzvortrag und Abstractveröffentlichung im Abstractband dvs-Symposium Trainingswissenschaft im Freizeitsport Ruhr-Universität Bochum, 07.-09.04.2005, S. 26.
 21. Höltke, V., M. Steuer, H. Jöns, S. Krakor, T. Steinacker, E. Jakob (2005): Walking vs Nordic-Walking II – Belastungsparameter im Vergleich. Dtsch Z Sportmed 56, 7/8, (2005), 243.
 22. Höltke, V., M. Steuer, S. Krakor, E. Jakob (2005): Das Marathonprojekt Hellersen – Vom Jogger zum Marathonläufer in 6 Monaten. Dtsch Z Sportmed 56, 7/8, (2005), 237.
 23. Höltke V, Degenhardt A, Steuer M, Starischka St, Zeman V, Jakob E (2007): Die Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme auf Grundlage spirometrischer Messungen der Nachbelastungsatmung. In: Hartmann U, Niessen M, Spitzenpfeil (Hrsg.): Ausdauer und Ausdauertraining Symposiumsbericht München 2003. Bundesinstitut für Sportwissenschaft 2007, Band 14, 137-146.
 24. Höltke, V., M. Steuer, E. Jakob (2009): Zum Einfluss eines mit Kohlenhydraten angereicherten Sportdrinks auf die Schießleistung von Sportschützen der nationalen Spitzenklasse. Dtsch Z Sportmed 60, 7/8, (2009), 220.

- 25.Höltke, V., Zachow, J., Steuer, M., Joens, H., Jakob, E. (2011). Zur Aussagefähigkeit leistungsdagnostischer Daten einer D-Kaderuntersuchung jugendlicher Sportschwimmer zur Trainings- und Leistungssteuerung im Schwimmen. Dtsch Z Sportmed. 62, (7-8) 271.

Veröffentlichungen als Coautor:

- 26.Verdonck, A., V. Höltke, C. Theek (1997) : Isokinetische Kraftleistungsdiagnostik der Rumpfextensoren und Rumpfflexoren. Eine Untersuchung bei Hochleistungs-schwimmern und Eistänzern/Eiskunstläufern der nationalen Spitzenklasse. Leistungssport 4 (1997), 39-44.
- 27.Steinacker, Th., M.Steuer, V. Höltke (2001): Orthopädische Probleme bei älteren Marathonläufern. Sportverl Sportschad 15, (2001), 12-15.
- 28.Jakob, E., U. Schneider, M. Wiek, M. Steuer, V. Höltke (2001): Performance-diagnostics. Sports medicine. Medicina Sportiva (Tschechien) 10, 2, (2001), 94.
- 29.Steinacker, Th., M. Steuer, V. Höltke (2001): Sportorthopädische Untersuchungsbefunde bei Schiedsrichtern der 1. und 2. Fußball-Bundesliga. Dtsche Z Sportmed 52, S (7-8), (2001), S 49.
- 30.Steuer, M., V. Höltke, E. Jakob (2001): Diagnose der Schnellkraftfähigkeiten mittels Sprunganalyse. Dtsche Z Sportmed 52, S (7-8), (2001), S 85.
- 31.Steinacker, T., M. Steuer, V. Höltke (2002): Sport-orthopedic findings in referees of the first and second German soccer leagues. Int J Sports Med. 23, July (2002) Supplement 2, Oral Presentation D-V141

- 32.Steuer, M., V. Höltnke, V., E. Jakob (2002): Diagnosis of speed-strength-abilities by jump-performance-analysis. Int J Sports Med. 23, July (2002) Supplement 2, B-P286.
- 33.Steinacker, T., Steuer, M., Höltnke, V. (2003): Verletzungen und Überlastungsschäden bei Spielerinnen der deutschen Fußballnationalmannschaft . Dtsche Z Sportmed 54, (7-8), (2003), S85, Po 129.
- 34.Steuer, M., Höltnke, V., Jakob, E. (2003): Einfluss des Polynomgrades und des Startwertes der Auswertung auf die Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle (IAS). Dtsche Z Sportmed 54, (7-8), (2003), S68, Po 063.
- 35.Steinacker, T., M. Steuer, V. Höltnke (2005): Verletzungen und Überlastungsschäden bei Spielerinnen der deutschen Fußballnationalmannschaft. Sportverl Sportschaden 19, (2005), 33-36.
- 36.Steuer, M., V. Höltnke, E. Jakob (2005): Prognose einer Marathon-Endzeit über einen spiroergometrischen Stufentest. Dtsch Z Sportmed 56, 7/8, (2005), 247.
- 37.Knobloch, K., V. Höltnke, E. Jakob, R. Phillips (2006): Hohe Korrelation von maximaler Sauerstoffaufnahme (VO_2max) und nicht invasiver Herzminutenvolumen- und Schlagvolumenbestimmung bei Maximalbelastung auf dem Laufband. dvs-Kongress 2006.
- 38.Steuer, M., V. Höltnke, K. Hömberg, E. Jakob (2009): Befragung zum Konsum von NEM und Medikamenten im Freizeit- und Breitensport. Dtsch Z Sportmed 60, 7/8, (2009), 222.
- 39.Steuer, M., V. Höltnke, E. Jakob (2009): Kalorische Umsätze – Spirometer vs Accelerometer. Dtsch Z Sportmed 60, 7/8, (2009), 234.
- 40.Jakob, E., Steuer, M., Schneider, U., Höltnke, V., Jöns, H. (2009). Durchatmen –Die maximale Sauerstoffaufnahme VO_2max -. medicalsports network 05, 38-40.